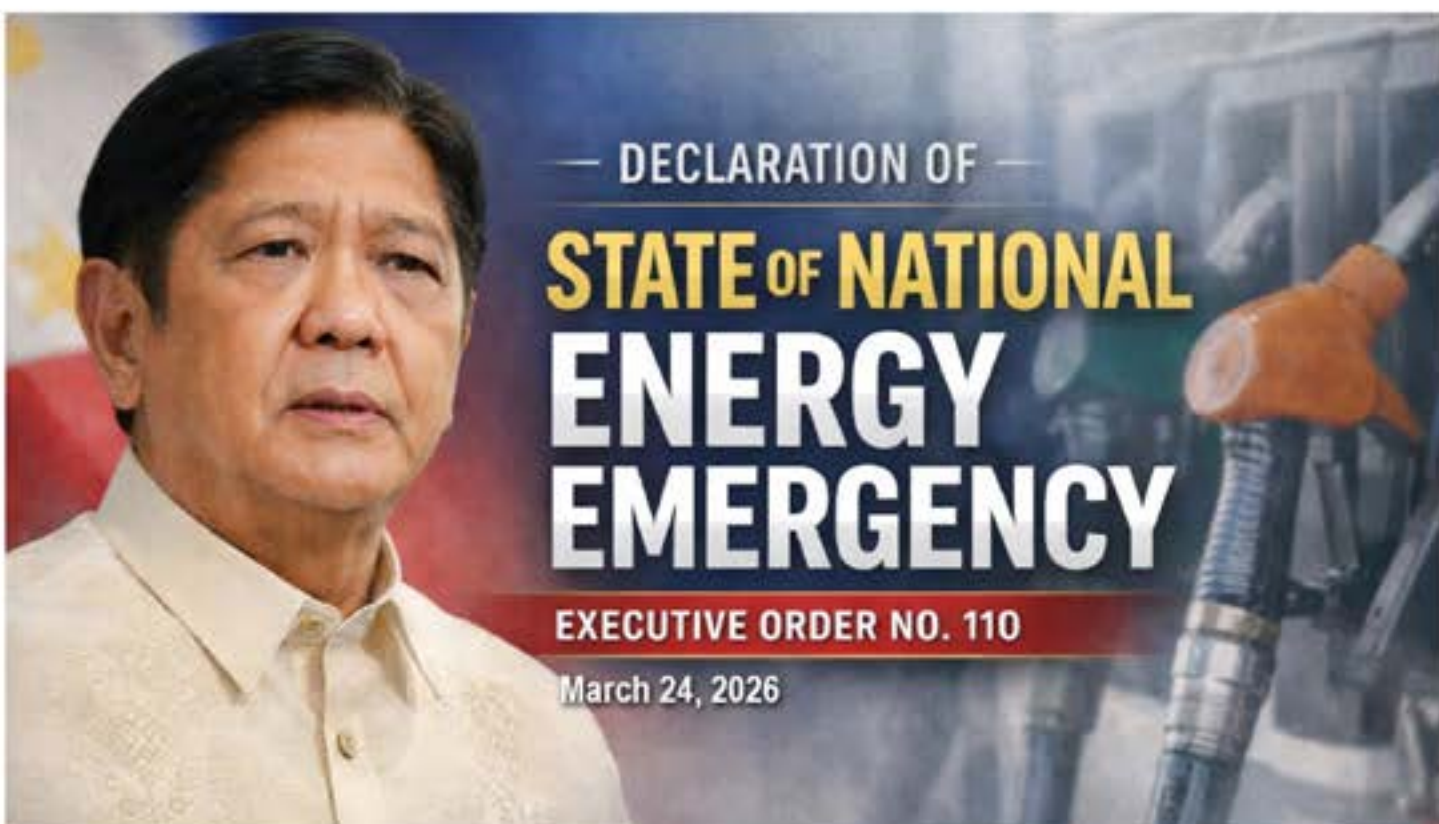


Suportado deklarasyon ni PBBM ng national energy emergency

PILIPINAS - Kaugnay ito sa patuloy na sigalot ng mga bansa sa Middle East, partikular na ang mga bansang Israel at Iran at ang kasunod posibilidad ng pagkaantala sa produksyon sa Pilipinas ng iba't ibang mga produkto, kabilang na ang langis o krudo.

"The Philippine National Police (PNP) fully supports the declaration of a State of National Energy Emergency, recognizing the need for coordinated action to address challenges affecting the country's energy supply," saad ng PNP.

Anila, "Kaisa ang PNP ng pamahalaan sa pagtugon sa hamong ito, at sisiguraduhin namin ang maayos na pagpapatupad ng mga hakbang upang mapanatili ang kaayu-



san at maprotektahan ang mamamayan."

"Police forces nationwide are on heightened readiness to secure key installations, critical infrastructure, and communities. The PNP will

monitor and address any activities that may disrupt public order, assuring the public of its full capability to protect every Filipino," anang ahensya.

"We call on everyone to

stay informed, remain cooperative, and practice responsible energy use. Sa pagtutulongan at disiplina ng bawat isa, malalampasan natin ang hamong ito," pagtatapos nila. ● ● ●

Pederal na minimum wage tataas sa \$18.15 kada oras

CANADA Ang pederal na minimum wage ay tataas ng 40 sentimo sa susunod na linggo, isang nakaikedyul na increase na para makasabay ito sa inflation.

Ang sahod ay tatalon sa \$18.15 kada oras mula \$17.75 sa Abril 1, ayon sa news release ng gobyerno ngayong Martes.

Ang sahod ay ina-adjust kada taon batay sa taunang average consumer price index ng Canada ng nakalipas na calendar year. Noong 2025, ito ay 2.1 porsyento. Ang bagong sahod ay ni-round up sa pinakamalapit na limang sentimo na increment.

Ipinakilala ng gobyerno ni dating prime minister Justin Trudeau ang federal minimum wage noong 2021. Ito ay nag-a-apply sa federally regulated industries tulad ng ng transportasyon, pagba-bangko at



Ang increase ay darating sa Abril 1 upang makasabay ang sahod sa inflation

telekomunikasyon.

Karamihan ng mga emple-yado sa Canada ay kinokober ng kanil-

ang provincial o territorial rates. Ang mga ito nag-re-range mula sa pinakama-taas na \$19.75 sa

Nunavut hanggang sa pinakamababa na \$15 sa Alberta. ● ● ●

GET OUT OF DEBT WITHOUT BANKRUPTCY

Deal directly with the **Licensed Debt Professionals™**
at **David Sklar & Associates**

We are licensed by the **Canadian government**
to file and administer programs that can
relieve your serious debt problem and
give you a **'fresh start'**

- ▶ **Get Out of Debt**
- ▶ **Stop Collection Calls**
- ▶ **Stop Interest Charges**
- ▶ **One Low Monthly Payment**
- ▶ **Without Bankruptcy**
- ▶ **Without Loans**



Cori Naron,
Certified Insolvency Counsellor (BIA),
Estate Administrator

For Your Free Consultation
Call (416) 498-9200 ext. 236

 **DAVID SKLAR & ASSOCIATES INC.**
Licensed Proposal Administrators & Licensed Insolvency Trustee

HEAD OFFICE: 245 FAIRVIEW MALL DRIVE, SUITE 720, TORONTO, ONTARIO, M2J 4T1
NORTH YORK ■ TORONTO ■ PICKERING / AJAX ■ MISSISSAUGA / ETOBICOKE ■ BRAMPTON

Fuel supply ng Pinas, tatagal pa ng 45-araw



PILIPINAS — Tiniyak ni Energy Secretary Sharon Garin na may sapat pang fuel supply ang bansa sa loob ng 45-araw base sa kanilang pakikipag-usap sa mga kumpanya ng langis.

Ayon kay Garin, ang kasalukuyang domestic supply ng gasolina ay inaasahang magtatagal pa ng hanggang 53.14 araw habang ang diesel ay hanggang 45.82 araw.

Ang kerosina naman ay hanggang 97.93 araw; jet fuel 38.62 araw; fuel oil 61.49 araw; at liquified petroleum (LPG) gas 23.51 araw.

Siniguro naman ni Garin na patuloy na dumarating ang suplay ng langis dahil nakipag-usap narin aniya ang pamahalaan

maging sa mga gobyerno mula sa supplier-countries gaya ng South Korea, Japan, at China.

Ang Philippine National Oil Company (PNOC) aniya ay nakakontra na ng nasa hanggang 400 bariles ng langis habang ang pamahalaan ay oorder pa ng hanggang 600 bariles ngayong linggong ito, na nagkakahalaga ng nasa hanggang P10 bilyon, mula sa iba’t ibang sources, bilang buffer para sa hanggang isang linggong pangangailangan.

Kaugnay nito, muli ring umapela si Garin sa publiko na huwag mag-hoarding at iwasan ang profiteering na tiyak aniyang makakaapekto sa suplay ng langis ng buong bansa. **RCI**

Basura ang Impeachment ayon kay VP Sara Duterte



Vice President VP Sara Duterte

“Ang imbitasyon na dumalo sa pagdinig ng Committee on Justice ay tila ginagamit upang makabuo ng isang media narrative na ‘mini-trial,’ batay sa umano’y hindi ko pagsagot at hindi pagdalo,” the Vice President said.

“Malinaw na walang patakaran na nagsasabing kailangang personal na dumalo ang respondent sa impeachment complaint sa mga pagdinig ng Committee on Justice,” dagdag ni VP Sara.

The impeachment complaints mainly accuse the Vice President of betrayal of public trust, culpable violation of the Constitution, among others, over the alleged misuse of P612.5 million in confidential funds, and threatening to kill President Ferdinand “Bongbong” Marcos Jr. and his family.

“She is, apparently, ready to face the accusations and defend herself at length. And yet, it appears she will not even participate. We recall the words of Justice (Noel) Tijam in the previous impeachment against Chief Justice Maria Lourdes Sereno: failure to participate in the hearings before the Committee on Justice is tantamount to a culpable violation of the Constitution,” she said.

“Ang tanong ngayon: maaari rin ba nating sabihin ito sa Bise Presidente (Can we say now that the Vice President is committing culpable violation of the Constitution in skipping our proceedings)?” House justice committee chairperson Gerville Luistro asked.— *GMA News*

APPLY TODAY - WORK TOMORROW!



EXTRA PERSONNEL
Kipling at Taber
Between Wendys and Daisy Mart
2140 Kipling Avenue Unit 5
Toronto, ONT M9W 4K5.

7:00 a.m.-4:00 p.m.
Call our Filipino Recruiter
Alvin Rota
416-740-3959

We currently have openings for:
GENERAL LABOUR
PACKAGERS
ORDER PICKERS / PACKERS
MATERIAL HANDLERS
SHIPPER / RECEIVERS
CERTIFIED FORKLIFT OPERATORS



We offer the best pay rates in the industry, long and short-term assignments, tremendous full-time employment possibilities and access to some of Canada's top employers.

Applicants must have a great work ethic, a good command of the English language and safety shoes.

EXTRA
INDUSTRIAL PERSONNEL INC.
www.extraindustrialpersonnel.com

Inihayag ni Pang. Ferdinand "Bongbong" Marcos Jr. ang pansamantalang ipatupad ang four-day work week simula sa Marso 9, 2026.

"Para naman sa bahagi ng pamahalaan, simula sa Lunes, ika-9 ng Marso, pansamantala nating ipapatupad ang four-day work week sa ilang tanggapan ng ehekutibo," anunsyo ni Marcos sa isang video message.

Bahagi ito ng gagawing pagtitipid sa enerhiya sa gitna ng kaguluhan sa Gitnang Silangan na nagtulak sa pagtaas sa presyo ng mga produktong petrolyo.

"Hindi kabilang dito ang mga nagbibigay ng emergency o pangunahing serbisyo, gaya ng mga pulis, bumbero, at mga tanggapan na nagbibigay ng frontline services sa publiko," ayon kay Marcos.

Sinabi rin ni Marcos na pansamantalang ipagbabawal ang mga hindi kinakailangang biyahe at aktibidad tulad ng study tours at team-building activities. "Pansamantala ring ipinag-

4-day work week sa ilang government agencies, iniutos ni Marcos

babawal ang mga biyahe at aktibidad ng pamahalaan na hindi naman kinakailangan, gaya ng mga study tour, team-building activities, o mga meeting na maaari namang gawin online," anang pangulo.

Sa Memorandum Circular No. 114, kinakailangang magpatupad ng mahigpit na mga hakbang sa pagtitipid ng enerhiya upang mabawasan pa ang paggamit ng enerhiya sa operasyon ng gobyerno at mapahusay ang paggamit ng pondo.

"To further reduce building energy load and transport fuel use, agencies shall adopt a four-day onsite work arrangement, through a compressed work-week or a designated common day for work-from-home ar-

rangements," nakasaad sa memo.

Ang hakbang ay alinsunod sa Civil Service Commission (CSC) Memorandum Circular No. 6 (s. 2022), na binago ng CSC MC No. 1 (s. 2025), at iba pang umiiral na mga patakaran at gabay para sa pagpapatupad ng flexible work arrangements.

"The adoption of a four-day onsite work arrangement shall be implemented starting 09 March 2026 and shall remain in effect until lifted or sooner revoked by the President. This arrangement shall serve as an interim measure, to be continued only until circumstances warrant its modification or discontinuance," ayon sa memo.

"For this purpose, all agencies are hereby directed to formulate their respective internal guidelines to ensure proper monitoring and documentation, including verification of attendance, and performance standards and monitoring mechanisms, in accordance with existing CSC laws, rules and regulations," dagdag nito.

Inatasan din ni Marcos sa lahat ng ahensya at iba pang sangay ng pambansang pamahalaan, kabilang ang mga GOCC, na bawasan ang kanilang konsumo sa kuryente at gasolina ng 10% hanggang 20%.

— GMA Integrated News

"The Travel Partner You Can Trust!"

tico.ca

Polaris Travel & Tours



**Contact us for LOW AIRFARES
to the Philippines**

T. 416.224.9919 • 1.800.680.3849



Conveniently Located in Centerpoint Mall

**6322 Yonge Street, Unit 124, Toronto, Ontario M2M 3X4
Main Intersection: Yonge & Steeles**

Talento ni Tyra Cabrera... nagmana kay RollyCab



HILING SA MGA BANSA - PBBM



@AngBalitaNgayonFB

Marcos Junior, pinatitigil ang gyera sa Gitnang Silangan

“Kami, bilang Pilipinas, hinihiling sa lahat ng panig na magpakita ng pagpipigil at wakasan ito sa lalong madaling panahon.”

“We, the Philippines, ask all parties to show restraint and to bring this to a close as quickly as possible.”

PRES. MARCOS JR.

MARCOS JUNIOR, PINATITIGIL ANG GYERA SA GITNANG SILANGAN

Nanawagan si Pangulong Marcos Jr. ng agarang pagtigil ng kaguluhan sa Gitnang Silangan kasunod ng tumitinding palitan ng pag-atake sa pagitan ng Estados Unidos, Israel, at Iran.

Sa gitna ng lumalalang tensiyon at pangamba sa posibleng paglawak ng digmaan, iginiit ng Pangulo ang kahalagahan ng pagpipigil at mabilis na

resolusyon ng sigalot, lalo na't may libo-libong Pilipino ang naninirahan at nagtatrabaho sa rehiyon.

“We, the Philippines, ask all parties to show restraint and to bring this to a close as quickly as possible.”

(“Kami, bilang Pilipinas, hinihiling sa lahat ng panig na magpakita ng pagpipigil at wakasan ito sa lalong madaling panahon.”)

Binigyang-diin din ni Marcos ang pag-asa ng pamahalaan na magkakaroon ng cease-

fire upang maiwasan ang mas malawak na epekto nito sa pandaigdigang seguridad at ekonomiya.

“Let’s hope that there’s a ceasefire.” (“Umaasa tayo na magkakaroon ng tigil-putukan.”)

Kasabay ng panawagan para sa kapayapaan, tiniyak ng Pangulo na prayoridad aniya ng pamahalaan ang kaligtasan ng mga Overseas Filipino Workers (OFWs) sa Gitnang Silangan.

“We have made our feelings known that we hope that this

crisis ends as quickly as possible. And we are asking for the continued assistance for the safety of our people.”

(“Ipinaabot natin ang ating paninindigan na sana’y matapos agad ang krisis na ito. At humihiling tayo ng patuloy na tulong para sa kaligtasan ng ating mga kababayan.”)

Sa kasalukuyan, patuloy aniya ang monitoring ng pamahalaan sa sitwasyon habang nakikipag-ugnayan ang mga kaukulang ahensya upang tiyakin ang agarang pagtugon sakaling lumala pa ang krisis.
- RCI

DATOL ORDER



Ulat ni Mon Datol

Kapalmuks at hilig magpalibre si Bato; Iran ibinabala petrolyo sisirit sa \$200 per barrel; PBBM binigyan ng ‘Emergency powers’ ng Kamara sa tapyas excise tax; 8 sa ‘maleta boys’ hindi tauhan ni Zaldy Co – NBI; Maleta boys’ may cash delivery noong Duterte admin- Omb Remulla; Zaldy Co hindi basta makukuha sa Portugal – PBBM

Bad trip na talaga mga Pinoy ke Senador Bato dela Rosa, kahit na siguro mga DDS, dahil sa sobrang laki na ng kasalanan nito sa kanila at sa bayan biruin nyong patuloy na kinukuha ang sweldo kahit higit 3 buwan ng di pumapasok sa Senado at gusto pang magbakasyon sa Baguio kasama pamilya at gagamitin ang Senate Mansion mula Marso 26-29, 2026 ng LIBRE!

Nakngdragon, Boss RollyCab! Kapal talaga fez ni Bato?!?

Hilig lang talaga, siguro, ni Bato magpa-libre dahil kahit na nuong kasikatan pa ni dating Senador Manny Pacquiao, nagpalibre na rin si Bato ng biyahe sa US para manood ng laban ng Pambansang Kamao, at mula sa tiket sa eroplano, hotel accommodation at ringside

ticket, sinagot ni Pacman. Kaya’t huwag ng magtaka kung...

Ganuon kakapal ang Bato, at grabe bait ni Lodi Manny P!

Mantakin nyo namang higit kumulang sa P300,000 ang sahod ni Bato kada buwan plus milyon sa allowances kahit hindi naman pumapasok sa Senado at staff lang niya nagta-trabaho, talagang mapapa-sana all na lang ang mga karaniwang worker. At kasama buong pamilya ay...

Gusto pang magpalibre bakasyon sa Baguio City! Namannn

Sisirit umano taas-presyo ng langis sa buong mundo

sa \$200 per barrel ayon sa pahayag ni Ebrahim Zolfaqari, tagapagsalita ng Iranian military command, na ang pinatutungkulan ay ang Estados Unidos.

Langis pantapat ng Iran vs US-Israel missiles? Epektibo!

Nagpapatuloy ang Iran sa pagbomba sa mga target nito sa Israel at iba pang lugar sa Gitnang Silangan at hinarangan para hindi pa rin madaanan ang Strait of Hormuz kaya’t putol ang halos 20% ng supply ng langis sa buong mundo. Ang tanong nga ay kung ...

Kakasa Iran pag dumating sa Tehran libo- ng Marines ng US?

Inaprubahan ng Kamara sa ikalawang pagbasa ang panukala upang pahintulutan si PBBM na pansamantalang isuspinde o bawasan ang excise tax sa langis upang maibsan ang epekto ng oil price hike sa transportasyon, pagkain at mga gastusin sa bahay.

Dapat lang bigyan agad-agad ‘emergency power’ si PBBM. .

Kinumpirma ng ICC Appeals Chamber ang desisyon ng Pre-Trial Chamber I na panatilihin sa kulungan si dating Pangulong Digong Duterte matapos ibasura ang lahat ng argumento ng depensa pati na ang basehan ng apela sa kabuuan. Sa madaling salita, matutuloy trial ni Digong at...

Di na uuwi sa Pinas si DU30. Samahan nyo na Bato, BongGo.

Ibinunyag ni Ombudsman Boying Remulla na ayon sa intelligence report, isa sa mga larawan na isinumite ng 18 “ex-Marines” ay nangyari noong panahon ni dating House Speaker Lord Allan Velasco na nagsilbi bilang speaker ng 18th Congress noong panahon ni dating Pangulong Rodrigo “Digong” Duterte. Ibig bang sabihin...

DDS itong ‘18 ex-marines’ na ‘inilabas’ nina Baligod at MikeD?

Isiniwalat ng NBI na hindi lahat ng 18 dating Marines na nagde-deliver umano ng male-maletang cash ay tauhan ni dating Ako Bicol Party-list Rep. Zaldy Co at sa 18 na ‘yon, walo ay hindi nakassign kay Zaldy Co ani NBI Director Melvin Matibag. At...

Di nasama si Co kahit kenino sa 18 sa delivery daw ng maleta.

Kinumpirma ni Pangulong Ferdinand Marcos Jr. na kasalukuyan pang nasa Portugal ang puganteng si dating Cong. Zaldy Co at aminado ang Pangulo na hindi basta-basta ang pagpapauwi kay Co kahit may warrant of arrest na inilabas ang korte kaugnay ng umano’y substandard na flood control project sa Oriental Mindoro...

Tulong ng Portugal at Interpol kailangan para maaresto si Co.

Nanindigan si Ombudsman Boying Remulla na hindi dapat nakialam ang Supreme Court sa patakaran ng Kamara de Representantes patungkol sa

impeachment complaint laban kay VP Sara Duterte noong nakaraang taon dahil sa paglabag sa one-year bar rule, na tuwirang bumago sa patakaran ng Kongreso sa calendar days at session days...

Kanya-kanyang patakaran dapat ang SC at Kamara ani Boying.

“Sabi ng Constitution you make your own procedure eh bakit nila pakikialam ‘yun?” ani pa Omb Remulla, at dugtong pa niya: ‘Yung House ba puwedeng mag-legislate ng Rules of Court? Hindi nila gagawin ‘yun, dahil sabi ng Constitution, ang Supreme Court ang gagawa ng rules nila. Eh dapat dito pabayaang nila ang rules ng House. Bakit nila pakikialaman, maling-mali ‘yun,” diin pa niya.

Oo nga Po, hano Po? Say nyo Po, mga kababayan ko???

Umaabot sa 16 abogado ang magtatanggol kay VP Sara Duterte sa impeachment proceedings ng House Committee on Justice at 11 dito ay mula sa Fortun Narvasa & Salaza law firm.

Huwaw! Bigtime lawyers na House proceedings pa lang huh!

Pormal nang inutusan ng House Committee on Justice si VP Sara Duterte na sagutin sa loob ng 10 araw ang dalawang berip-

ikadong impeachment complaint na nakitaan ng “sufficient in form and substance”.

Gumagapang na impeachment case ni Inday Sara. Subaybayan.

Inaakusahan si VP Sara Duterte ng betrayal of public trust, paglabag sa Konstitusyon, maling paggamit umano ng P612.5 milyon na confidential fund, at pagbabanta na papatayin si Pangulong Ferdinand Marcos, Jr. at First Lady Liza. Natanggap na ng legal counsel ni VP Duterte ang notice, kaya’t...

Umpisa na ng legal teleserye nina Inday, Mary Grace Piattos at iba pa.

Hindi tinanggap ng aktres na si Anne Curtis ang non-apology na apology ni QC Cong. Bong Suntay pero tinanggap niya ang pagso-sorry ng misis ni Suntay upang hindi sila makasama sa usapan pati na rin ang mga anak nito. At sa palagay ko ay may paglalagyan ang Kongresman ng Kyusi dahil pakiramdam ko ay...

Kakasuhan ni Ms. Curtis si Cong Sun-tay ng Anti-Bastos cases. *

Kinilala ng Forbes si infrastructure at casino tycoon Enrique Razon na pinakamayaman sa Pilipinas. Si Razon ang chairman at CEO ng International

Container Terminal Services Inc., Bloomberry Resorts Inc, Manila Water at Malampaya Project, at...

Si Enrique Razon ay may net worth na \$16.5 bilyon.

Pumangalawa sa pinakamayaman si Ramon Ang ng San Miguel Corp. sa net worth na \$3.6 bilyon at pangatlo naman si tobacco at airline magnate Lucio Tan sa net worth na \$3.5 bilyon, at bumagsak sa pang-apat na lamang si...

Dating No. 1 Manny Villar na may net worth na \$3.1-B.

Isinumite ko na nitong March 4 sa Philippine Sports Commission ang aking ginawang Nomination Forms for Inclusion to the Philippine Sports Hall of Fame (HoF) ng kilalang Fortaleza Brothers - Ricardo, Rene (RIP), Reynaldo at Rogelio (RIP) - who represented the Philippines in many international boxing competitions that included the Olympics, Asian Games, World Championships, SEA Games among other big regional slugfests where the famed brothers proudly carried the country’s tri-color to the podium with glowing medals of different colors in their

chests. With years of dedicated service to Philippine sports, amatuer boxing in particular...

The Fortaleza Brothers deserve to be Inducted to the HoF 2026.

SHORT ORDER:
Happiest birthday greetings to our Comadrengr Armi Budomo Bersamin (March 16) of Camiling, Tarlac & San Diego, California, from Kumareng Frances, Inaanak Mabel, niece Yeng & Datol Family of Toronto... Happy birthday (March 12) to SAA Batch 71 classmate Gloria Galang of Brgy Langla, Jaen, NE...Happiest birthday wishes to Mabel Adajar Cerezo (March 12) of Whitby, ON...Happy birthday (March 14) to Anne Cruz of Toronto, wifey to pards Johnny meyn Agustin ... Shout out to Pards Romeo Paas & Family of Surrey, BC..Greetings too, to Pareng Romy Patricio & Family, also of Surrey, BC... Salamuch Po sa suporta rito sa ating PANT ... **God Bless.**



VR Stones & Quartz Inc.

VR Stones & Quartz Inc. is a family-owned and operated business with almost 10 years of experience fabricating and installing Quartz, Granite, Marble, and other stone products.

VR Stones & Quartz Inc. is a family-owned and operated business with almost 10 years of experience fabricating and installing Quartz, Granite, Marble, and other stone products. We carry our own Quartz materials which we import overseas with a simple goal of making everyone's dream a reality by having your beautiful kitchen countertop in a reasonable/affordable price but on a stunning and timeless look.

We also source from all major slab suppliers such as MSI Stone, Caesarstone, Hanstone, Silestone, TCE Stone, Kstone Quartz, Lucent Quartz, Highland Stone & Quartz, Vicostone and more. Whether you're eyeing for Quartz or Granite etc., we are able to get and fabricate it to your specifications.

At VR Stones & Quartz Inc., we personally involved in every project from the beginning stages of planning to final installation, ensuring the results you see at completion are exactly what you envisioned. We take a hands-on, individual approach to work with each of our clients, focus on the quality, superior service and client satisfaction.



With our expertise, we have top notch ideas to help you design your dream kitchen by considering the room's size, lighting level, intended use, and desired colors. Our experts can let you know what materials, manufacturers, and designs will work best for your project. Since we

know how frustrated planning a renovation in designing your kitchen or other areas of your house that requires a countertop, VR Stones & Quartz Inc. also offer all kinds of services available from demolition, plumbing, tiling, disposal etc. to ensure that you are 100% satisfied and

stress free with the outcome of your project.

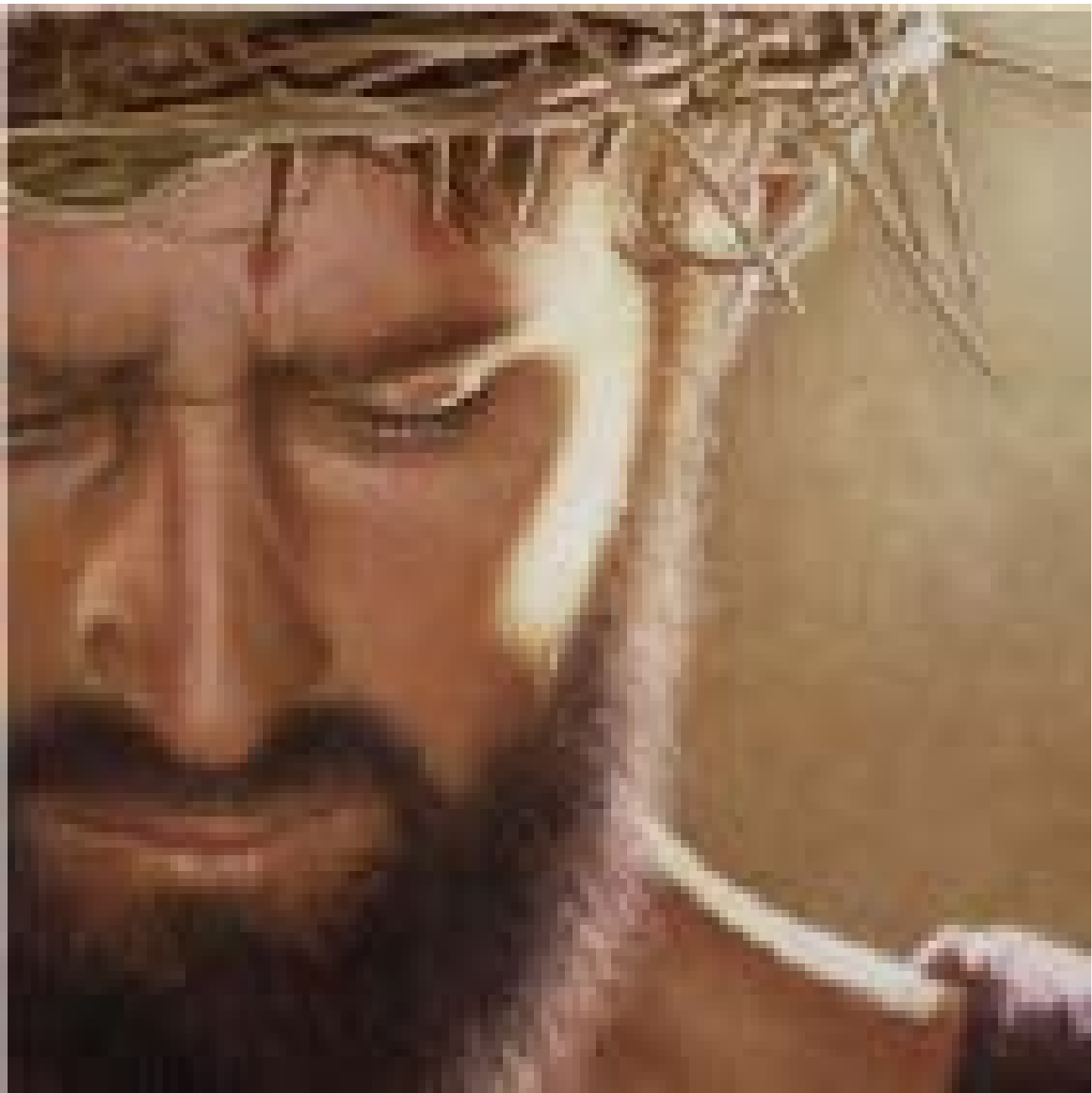
Our clients include both residential and commercial customers, as well as builders and designers. For all your countertop needs, please feel free to call us and experience what all our satisfied clients have experienced from us!



For More Information CALL: 647-877-6133

Do Scholars Believe That Jesus Existed?

Scholars have a solid basis for believing that Jesus existed. Regarding the references made by first- and second-century historians to Jesus and the early Christians, the Encyclopædia Britannica, 2002 Edition, says: “These independent accounts prove that in ancient times even the opponents of Christianity never doubted the historicity of Jesus, which was disputed for the first time and on inadequate grounds at the end of the 18th, during the 19th, and at the beginning of the 20th centuries.”



Hindi Solusyon ang Karahasan

Parami nang parami ang naniniwala na karahasan ang solusyon sa mga alitan o problema. Pero kabaligtaran iyan ng mga turo at halimbawa ni Jesu-Kristo. Tingnan ang ilan sa mga sinabi at ginawa niya.

- **Ang sinabi ni Jesus**
Sa kilalang Sermon sa Bundok, itinuro ni Jesus na hindi solusyon sa di-pagka-kaunawaan ang galit at karahasan. Tingnan ang ilang halimbawa.
- **“Lahat ng gusto nin-**

MATUTO SA MGA TURO NI JESUS

yong gawin ng mga tao sa inyo, iyon din ang gawin ninyo sa kanila.” (Mateo 7:12; Lucas 6:31) Ang payong ito ay madalas na tawaging Gintong Tuntunin. a Itinuturo nito sa atin na dapat nating pakitunguhan ang iba kung paanong gusto nating pakitunguhan tayo ng iba. Dahil walang may gusto na pakitunguhan sila nang may karahasan, dapat nating pakitunguhan ang lahat nang may respeto at kabaitan, kahit pa hindi natin sila kasundo.

- **“Sinumang sumampal sa kanang pisngi mo, iharap mo rin ang kabila.”** (Mateo 5:38, 39; Lucas 6:29) Hindi itinuturo ni Jesus na kusa tayong magpapaapi sa iba. Itinatama niya lang ang maling ideya na posibleng itinuturo ng ilang relihiyosong lider—ang ideya

na walang mali sa pagganti. Sinabi niya sa mga tagasunod niya na imbes na gumanti, dapat maging kalmado kapag ginawan ng mali. b

- **“Patuloy na mahalin ang inyong mga kaaway.”** (Mateo 5:43, 44; Lucas 6:27) Itinuro sa atin ni Jesus na dapat tayong maging mabait sa mga nagagalit o gumagawa ng mali sa atin. Hindi nito ibig sabihin na dapat nating kunsintihin ang mga maling paggawi nila. c Kapag mabait tayo sa mga nagagalit sa atin, napapakalma natin sila at baka maging mabait pa nga sila sa atin.

- **Ang ginawa at gagawin ni Jesus**
Itinuro ni Jesus na hindi solusyon ang karahasan. Pero hindi lang iyan, ginawarin niya ang ipinangaral niya. Noong gabing aarestuhin

siya, isa sa mga tagasunod niya ang lumaban para protektahan siya. Pero sinabi sa kaniya ni Jesus: “Ibalik mo ang espada mo sa lalagyan nito, dahil ang lahat ng gumagamit ng espada ay mamamatay sa espada.” (Mateo 26:52) Ipinakita ni Jesus na mahal niya ang mga kaaway niya nang patawarin at ipanalangin niya sila.—Lucas 23:33, 34; 1 Pedro 2:23.

Ipinapangako ng Bibliya na malapit nang wakasan ni Jesus—ang Prinsipe ng Kapayapaan—ang lahat ng karahasan. (Isaias 9:6, 7) Para matuto pa nang higit sa napakagandang kinabukasang ito, basahin ang artikulong

- **“Kung Paano Magwakas ang Digmaan at Kaguluhan.”**
Sumangguni sa www.JW.org

Memoryal ng Kamatayan ni Jesus



Iniimbitahan kami sa aaming taonang okasyon para alalahanin ang kamatayan ni Jesu-Kristo ayon narin sa kanyang utos na “Patuloy ninyong gawin ito bilang pag-alaala sa akin.”—Lucas 22:19.

**Ngayong taon, gaganapin ito sa buong mundo sa HUWEBES, Abril 2, 2026
(*sumamgguni sa www.jw.org*)**

ABRIL 2, 2026

MEMORYAL NG KAMATAYAN NI JESUS

“Patuloy ninyong gawin ito bilang pag-alaala sa akin.”—Lucas 22:19.



KAALAMAN

"I believe a knowledge of the Bible without a college course is more valuable than a college course without a Bible."

- William Lyon Phelps (famous educator in USA)

Tinipong ULat ni RollyCab **talibalita@rogers.com**

"What I teach is not mine, but belongs to him who sent me."

(John 7:16)

On another occasion, he said: ***"I do nothing of my own initiative; but just as the Father taught me, I speak these things."*** (John 8:28) Further, he said: ***"The things I say to you I do not speak of my own originality, but the Father who remains in union with me is doing his works."*** (John 14:10)

One way that Jesus proved the truth of such comments was by quoting God's written Word again and again.



Makakatulong Ba Talaga ang Sinasabi ng Bibliya?

Ang sagot ng Bibliya

Oo. (Roma 15:4) Tingnan ang ilang teksto sa Bibliya na nakatulong sa iba na makayanan ang mahihirap na sitwasyon at mga negatibong emosyon.

Halimbawa ang nangyayring:

Mabigat na problema

Awit 23:4: "Kahit na lumalakad ako sa napakadilim na lambak, hindi ako natatakot dahil kasama kita."

Ibig sabihin: Kung mananalangin ka sa Diyos at magpapasagay sa kaniyang Salita, ang Bibliya, mahaharap mo ang mga problema.

Filipos 4:13: “May lakas akong harapin ang anumang bagay dahil sa kaniya na nagbibigay ng kapangyarihan sa akin.”

Ibig sabihin: Bibigyan ka ng Diyos ng lakas para makayanan ang mga problema.

Para malaman kung paano ka matutulungan ng Bibliya na makayanan ang mga problemang nagtatagal, tingnan ang artikulong “Ang Hamon: Di-mababagong mga Kalagayan.”

Pagkamatay ng mahal sa buhay

Eclesiastes 9:10: “Wala nang gawain, pagpaplano, kaalaman, o karunungan sa Libingan.”

Ibig sabihin: Hindi naghihirap ang mga patay at hindi rin nila tayo masasaktan. Wala na silang alam.

Gawa 24:15: “Bubuhaying muli ng Diyos ang mga [patay].”

Ibig sabihin: Kayang buhayin ng Diyos ang mga namatay nating mahal sa buhay.

Para malaman kung paano ka matutulungan ng Bibliya na makayanan ang pagkamatay ng mahal sa buhay, tingnan ang artikulong “Pagharap sa Pagdadalamhati—Ang Puwede Mong Gawin.”

Sobrang pagkakonsensiya

Awit 86:5: “Ikaw, O Jehova, a ay mabuti at handang magpatawad; sagana ang iyong tapat na pag-ibig sa lahat ng tumatawag sa iyo.”

Ibig sabihin: Pinapatawad ng Diyos ang mga totoong nagsisisi at determinadong hindi na ulitin ang mga pagkakamali nila.

Awit 103:12: “Kung gaano kalayo ang sikatan ng araw sa lubugan ng araw, gayon niya inilalayo sa atin ang mga kasalanan natin.”

Ibig sabihin: Kapag nagpatawad ang Diyos, hindi na niya ulit inuungkat ang kasalanan natin o ginagamit iyon para parusahan tayo.

Para malaman kung paano ka matutulungan ng Bibliya kung sobra kang nakokonsensiya, tingnan ang artikulong “Nakokonsensiya Ako—Matutulungan Ba Ako ng Bibliya?”

Kalungkutan

Awit 31:7: “Nakita mo ang pagdurusa ko; alam mo ang paghihirap ng kalooban ko.”

Ibig sabihin: Nakikita ng Diyos ang lahat ng pinagdadaanan mo. Naiintindihan niya ang nararamdaman mo—kahit hindi iyon naiintindihan ng iba.

Awit 34:18: “Si Jehova ay malapit sa mga may pusong nasasaktan; inililigtas niya ang mga nasisiraan ng loob.”

Ibig sabihin: Nangangako ang Diyos na tutulungan ka niya kapag malungkot ka. Papalakasin ka niya para makayanan ang lungkot na nararamdaman mo.

Para malaman kung paano ka matutulungan ng Bibliya na madaig ang kalungkutan, panoorin ang video na Mada-raig Mo ang Kalungkutan.

Pagkakasakit

Awit 41:3: “Aalalayan siya ni Jehova sa banig ng karamdaman.”

Ibig sabihin: Tutulungan ka ng Diyos na makayanan ang

matinding pagkakasakit. Bibigyan ka niya ng kapanatagan ng isip, lakas, kakayahang magtiis, at karunungan para makagawa ng mga tamang desisyon.

Isaias 33:24: “At walang nakatira doon ang magsasabi:

‘May sakit ako.’

Ibig sabihin: Nangangako ang Diyos na sa hinaharap, magkakaroon na ng magandang kalusugan ang lahat ng tao.

Para malaman kung paano ka matutulungan ng Bibliya na makayanan ang pagkakasakit, tingnan ang artikulong “Ano ang Puwede Mong Gawin Kapag Bigla Kang Nagkasakit?”

Stress at pag-aalala

Awit 94:19: “Noong maraming gumugulo sa isip ko, pinayapa mo ang kalooban ko at pinaginhawa mo ako.”

Ibig sabihin: Kapag nai-stress, matutulungan tayo ng Diyos na maging kalmado kung aasa tayo sa kaniya.

1 Pedro 5:7: ‘lhagis ninyo sa kaniya ang lahat ng inyong álalahanín, dahil nagmamalasakit siya sa inyo.’

Ibig sabihin: Nagmamalasakit sa atin ang Diyos kaya gusto niyang ipanalangin natin sa kaniya ang mga problema natin.

Para malaman kung paano ka matutulungan ng Bibliya na harapin ang stress at pag-aalala, tingnan ang artikulong “**Kung Paano Mahaharap ang Stress.**”

Digmaan

Awit 46:9: “Pinatitigil niya ang mga digmaan sa buong lupa.”

Ibig sabihin: Malapit nang tapusin ng Kaharian ng Diyos ang lahat ng digmaan.

Awit 37:11, 29: “Ang maaamo ang magmamay-ari ng lupa, at mag-uumapaw ang kanilang kaligayahan dahil sa lubos na kapayapaan. . . . Ang mga matuwid ang magmamay-ari ng lupa, at titira sila roon magpakailanman.”

Ibig sabihin: Magiging masaya ang mabubuting tao dahil magiging payapa na sa buong lupa magpakailanman.

Para malaman kung bakit masasabing malapit na ang Kaharian ng Diyos, tingnan ang artikulong “Kailan Mamamahala sa Lupa ang Kaharian ng Diyos?”

Masyadong pag-iisíp sa mga mangyayari sa hinaharap

Jeremias 29:11: “‘Alam na alam ko ang gusto kong gawin para sa inyo,’ ang sabi ni Jehova. ‘Bibigyan ko kayo ng kapayapaan, at hindi ng kapahamakan, para magkaroon kayo ng magandang kinabukasan at pag-asa.’”

Ibig sabihin: Tinitiyak sa atin ng Diyos na magkaroon tayo ng magandang kinabukasan.

Apocalipsis 21:4: “Papahirin niya ang bawat luha sa mga mata nila, at mawawala na ang kamatayan, pati ang pagdadalamhati at ang pag-iyak at ang kirot. Ang dating mga bagay ay lumipas na.”

Ibig sabihin: Nangangako ang Diyos na aalisin niya ang lahat ng masasamang bagay na nakikita at nararansan natin ngayon.

Isang trono ang inalis... ngunit hindi magpakailanman.

Ang Jerusalem ay minsang naging sentro ng pamamahala ng Diyos sa lupa. Ang mga hari mula sa linya ni David ay namuno bilang mga kinatawan ni Jehova. — 1 Cronica 29:23

— Lucas 1:32

Ang Haring iyon ay si Jesucristo.

Ngayon, siya ay namumuno—hindi sa lupa, kundi sa langit.

“Ang Aking Kaharian ay hindi bahagi ng mundong ito.” — Juan 18:36

Dahil sa kawalangkatapatan, pinayagan ng Diyos na masira ang Jerusalem. Nawalan ng korona ang huling hari, at ibinigay ang isang makapangyarihang utos:

Iyon ang paliwanag kung bakit nararamdaman ng mundo na napakasira:

“Ang buong mundo ay nasa kapangyarihan ng masama.” — 1 Juan 5:19

“Alisin ang korona... hindi ito mapupunta sa sinuman hanggang sa dumating ang may legal na karapatan.” — Ezekiel 21:26–27

Ngunit narito ang pag-asa... Ang Kaharian ng Diyos ay malapit nang kumilos.

Hindi magtatagal, aalisin nito ang lahat ng pagdurusa at magdadala ng tunay na kapayapaan sa lupa. — Pahayag 21:3–4

Kaya, sino ang tunay na Hari?

Iyan ang dahilan kung bakit napakahalaga ng panalanging ito ngayon higit kailanman: “Sumapit nawa ang iyong Kaharian.” — Mateo 6:10

Siglo ang lumipas bago dumating ang kasagutan.

May hula na magsisilang ang isang bata na mamumuno magpakailanman. — Isaia 9:6–7

Tinanggal na ang korona... Ang Hari ay naluklok na... At ang Kaharian ay malapit nang kumilos.

Kinumpirma ito ng isang anghel:

“Bibigyan siya ng Diyos ng trono ni David.”



Sino si Jesu-Kristo?

Sino si Jesu-Kristo?

Di-gaya ng sinumang tao, si Jesus ay nabuhay sa langit bilang isang espiritu bago siya isinilang sa lupa. (Juan 8:23) Siya ang unang nilalang ng Diyos. Tumulong siya sa paglalang ng lahat ng iba pang bagay. Siya lamang ang tuwirang nilalang ni Jehova kaya siya ay tinatawag na “bugtong” na Anak ng Diyos. Nagsilbi ring Tagapagsalita ng Diyos si Jesus, kaya tinatawag din siyang “ang Salita.”—Juan 1:1-3, 14; basahin ang Kawikaan 8:22, 23, 30; Colosas 1:15, 16.

Bakit Namatay si Jesus?

Ang sagot ng Bibliya Namatay si Jesus upang mapatawad ang mga kasalanan ng mga tao at magkaroon sila ng buhay na

walang hanggan. (Roma 6:23; Efeso 1:7) Pinatunayan din ng kamatayan ni Jesus na maaaring manatiling tapat sa Diyos ang isang tao kahit sa harap ng pinakamatinding pagsubok.—Hebreo 4:15.

Paano Nakapagliligtas si Jesus?

Ang sagot ng Bibliya Iniligtas ni Jesus ang tapat na mga tao nang ibigay niya ang kaniyang buhay bilang haing pantubos. (Mateo 20:28) Kaya sa Bibliya, tinatawag si Jesus na “Tagapagligtas ng sanlibutan.” (1 Juan 4:14) Sinasabi pa nito: “Walang kaligtasan sa kanino pa man, sapagkat walang ibang pangalan sa silong ng langit na ibinigay sa mga tao na siya nating dapat ikaligtas.”—Gawa 4:12.



Totoo Bang Nabuhay si Jesus?

May matibay na basehan ang mga iskolar 2002 ng Encyclopædia Britannica: “Pinatunayan ng magkaibang ulat na ito sa pagtukoy ng mga istoryador noong una at ikalawang siglo kay Jesus at sa mga unang Kristiyano, ganito kailanman nag-alinang sabi ng Edisyong

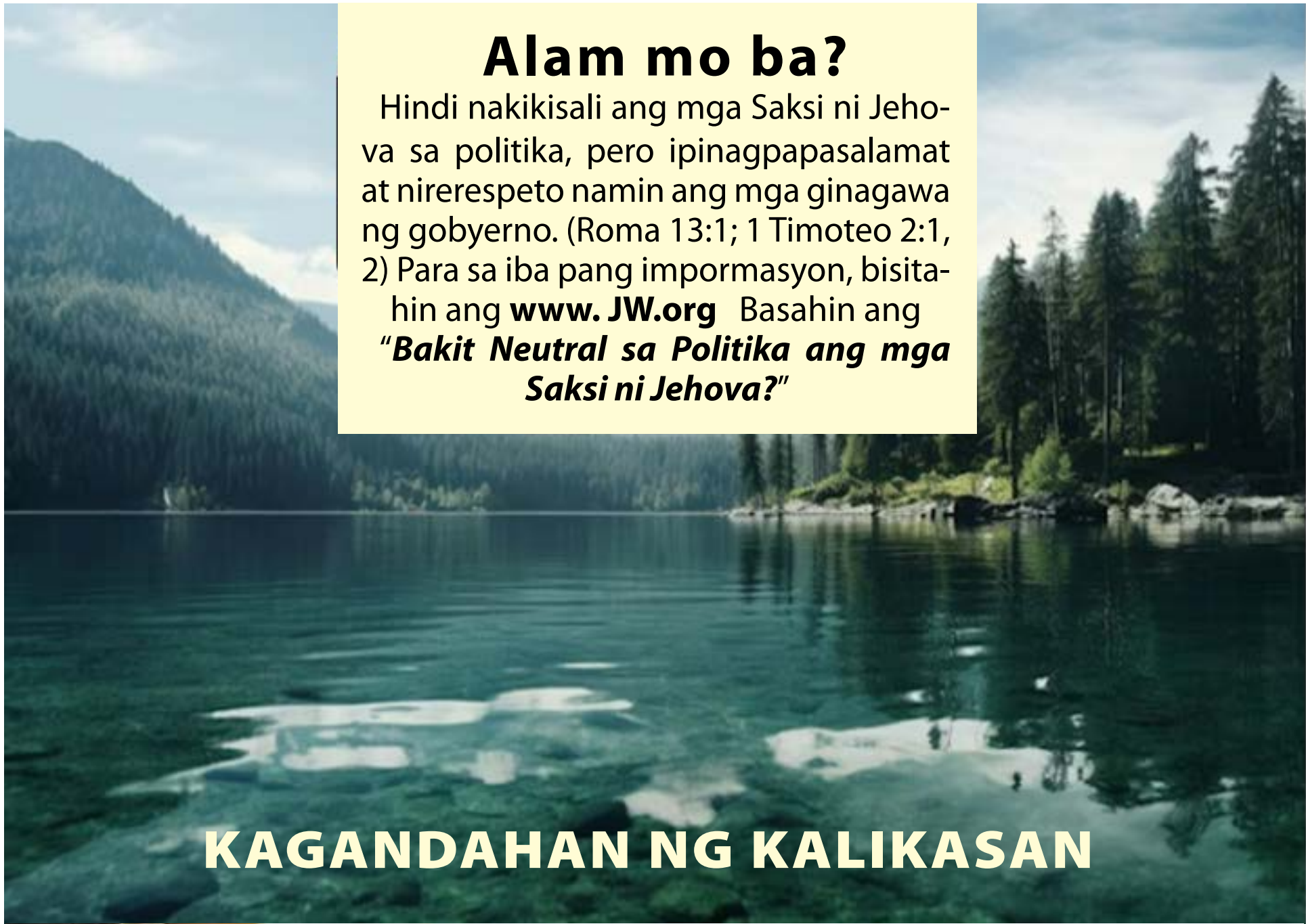
2002 ng Encyclopædia Britannica: “Pinatunayan ng magkaibang ulat na ito na noong sinaunang panahon, maging ang mga kaaway ng Kristiyanismo ay hindi kailanman nag-alinang langan na umiral si

Jesus.” Ayon pa sa reperensiyang iyon, pinagtalunan lang ito noong magtatapos ang ika-18 siglo hanggang sa pasimula ng ika-20 siglo, pero wala naman silang matibay na saligan.



Kailan Isinulat ang mga Ulat Tungkol kay Jesus?

Ang sagot ng Bibliya Tungkol sa ulat ni apostol Juan sa buhay ni Jesus, isinulat niya: “Siya na nakakita nito ay nagpatotoo, at ang kaniyang patotoo ay tunay, at alam ng taong iyon na nagsasabi siya ng mga bagay na totoo, upang maniwala rin kayo.”—Juan 19:35.



Alam mo ba?

Hindi nakikisali ang mga Saksi ni Jehova sa politika, pero ipinagpapasalamat at nirerespeto namin ang mga ginagawang gobyerno. (Roma 13:1; 1 Timoteo 2:1, 2) Para sa iba pang impormasyon, bisitahin ang **www.JW.org** Basahin ang **“Bakit Neutral sa Politika ang mga Saksi ni Jehova?”**

KAGANDAHAN NG KALIKASAN



Taliba**FlipzMedia**

Photography Services

Professional Product Photography – Food, Jewelry or just pictures of your store.

We can take pictures of your product for printed catalogs or for online store.

Each photo will be in pure white background and edited in photoshop.

• 100+ photos	\$20 per photo (with free Taliba 1/4B&W Ads one time issue)
• 50-90 photos	\$25 per photo
• 20-49 photos	\$30 per photo
• 10-19 photos	\$35 per photo
• 5-9 photos	\$40 per photo
• 2-4 photos	\$45 per photo

Photo Specifications

- High resolution jpeg image
- Photo editing to remove dust and minor defects
- Royalty-free unlimited use license



For inquiry, call Tel. 416-989-7336 / 647-287-1870 ★ Email: advertise@flipzmedia.com

P.O. Box 73066 / 2300 Lawrence Ave. E. Toronto, ONT M1P 2R2

TALIBA/Flipz Media

(Magazine & Social Media Services)

We reserve the right to refuse sexist, racist or otherwise offensive advertising. Information has been obtained by Taliba Newspaper Canada Ltd / Flipz Media from sources believed to be reliable. However, because of the possibility of human or mechanical error by our sources, the publisher and its research staff can not guarantee the accuracy, adequacy, or completeness of any information and is not responsible for any errors or omissions or the results obtained from use of such information. The views expressed in TALIBA are those of the writers/contributors and do not represent the opinions of the editors and / or the publisher. Statements made in advertisements printed, inserted or attached to TALIBA are not endorsed in any manner whatsoever. Most texts and photos in this issue are from reliable sources gathered by our research team and staff. TALIBA/ FLIPZ MEDIA aims to strenghten the mind, body and spirit of our readers so that they may have realistic views of life and be able to cope with daily problems. We are non-political, non-religious, non-partisan, non-competitive and non-racial. We stand for truth, justice, equality and fraternity. We intend to make a difference.

“Bringing your products & services at the forefront of digital industry.”

ABOUT: While maintaining a politically neutral position, it will promote positive views about Canadian cultures and heritage. Media hub that merges Filipinos to other cultures through culinary ideas, music, entertainment, business and current affairs. Provides helpful information for new immigrants concerning employment, government assistance etc. The magazine will help entrepreneurs promote their services, as well as artists showcase their talents. The magazine will provide point of contact information concerning government programs, business start-up, talent hub and charities.

SERVICES: Provide magazine and online social media presence while promoting business services and talents. Provide photography/ videography services for social events, weddings, portraits and starting modelling portfolio. Provide advertisement design layout including photography service for promotional purposes. Provide website design and web hosting businesses.

VISIT www.talibafliipzmedia.com or CALL ROLLY : 647-287-1870